**Fysiotherapie en revalidatie bij patiënten met COPD**

Georganiseerd door:



**Programma cursus Fysiotherapie en revalidatie bij patiënten met COPD**

**D**eze 6-daagse cursus vindt plaats op: 28 t/m 30 oktober en 9 t/m 11 december 2019

**Dag 1 – Maandag 28 oktober 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 uur | Registratie en ontvangst met koffie & thee  |

**Deel 1. Introductie van COPD**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 uur | Welkom en introductie van programma en sprekers door M.A. Spruit |
| 09.30 uur | COPD, een longaandoening door R. Posthuma |
| 10.45 uur | Koffie, thee en Limburgse vlaai |
| 11.00 uur | COPD, een systeemaandoening door F.M.E. Franssen |
| 12.15 uur | Lunch |

**Deel 2. Het in kaart brengen van een patiënt met COPD**

|  |  |
| --- | --- |
| 13.00 uur | Longfunctie door R. Posthuma |
| 13.30 uur | LIVE demo longfunctie o.b.v. R. Posthuma |
| 15.00 uur | Koffie & thee |
| 15.15 uur | Fysieke inactiviteit door M.A. Spruit |
| 15.45 uur | Inspanningsfysiologie: de basis door S. Simons  |
| 16.45 uur | Psychologische problemen door F. Cleutjens  |
| 17.45 uur | Afsluiting dag 1 |

**Dag 2 – dinsdag 29 oktober 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08.30 uur |  | Registratie en ontvangst met koffie & thee |

**Deel 1. Casuïstiek integrale benadering COPD**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 uur | Casuïstiek integrale benadering COPD: LIVE anamnese + fysiek onderzoek door F.M.E. Franssen |
| 10.00 uur | Nabespreken casuïstiek 1 door F.M.E. Franssen |
| 10.45 uur | Koffie & thee |
| 11.15 uur | Vervolg nabespreking casuïstiek 1 door F.M.E. Franssen |
| 11.45 uur | Vragen en discussie |
| 12.00 uur | Lunch |

**Deel 2. Het in kaart brengen van een patiënt met COPD**

|  |  |
| --- | --- |
| 13.00 uur | Inspanningstests bij patiënten met COPD door M. Akkermans |
| 13.45 uur | Workshops – 6 minuten wandeltest door M.A. Akkermans– SPPB / TUG test / STS test door Jeannet Delbressine– 1-repetitie maximum spierkrachttest door J. Jansen– handknijpkracht en Microfet spierkracht metingen door C. Burtin– Incremental/endurance shuttle walk test door M.J.H. Sillen– BIA / DEXA door P. van Melick en J. Peeters– Fysieke activiteiten meten door K. Meijer |
| 15.15 uur | Thee en koffie |
| 15.30 uur | Vervolg workshops |
| 17.45 uur | Afsluiting dag 2 |

**Dag 3 – woensdag 30 oktober 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 uur | Registratie en ontvangst met koffie & thee |

**Deel 1. Casuïstiek diagnostiek fysiotherapie COPD**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 uur | Casuïstiek **diagnostiek fysiotherapie COPD:** LIVE fysiotherapeutische anamnese + fysiek onderzoek o.b.v. A. Fastenau  |
| 09.45 uur | Nabespreken casuïstiek 2 door A. Fastenau  |
| 10.30 uur | Koffie & thee |

**Deel 2. Fysiotherapeutische behandeling (deel 1)**

|  |  |
| --- | --- |
| 10.45 uur | Inspanningstraining bij patiënten met COPD door M.A. Spruit |
| 12.00 uur | Lunch |
| 13.00 uur | Neuromusculaire elektrische spierstimulatie door M.J.H. Sillen |
| 13.45 uur | Inspanningstraining bij patiënten met een chronische respiratoire aandoening anders dan COPD door F.M.E. Franssen |
| 14.45 uur | Koffie & thee |
| 15.15 uur | Zuurstof en inspanning door M. Koopman |
| 16.00 uur | Comorbiditeiten en fysieke training door F.M.E Franssen |
| 16.45 uur | Fysieke activiteiten coaching door C. Burtin |
| 17.45 uur | Afsluiting dag 3 |

**Dag 4 – maandag 9 december 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 uur | Registratie en ontvangst met koffie & thee |

**Deel 1. Eerstelijns fysiotherapie bij patiënten met COPD**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 uur | KNGF richtlijn COPD door M.A. Spruit |
| 10.00 uur | Praktische *tips and tricks* door L. Tissink |
| 10.45 uur | Koffie & thee |
| 11.15 uur | Organisatorische aspecten – COPDnet door A. Van ’t Hul |
| 12.15 uur | Lunch |

**Deel 2. Casuïstiek: er komt een patiënt met COPD, wat doe jij?**

|  |  |
| --- | --- |
| 13.15 uur | Casuïstiek: de eerstelijns COPD patiënt bij de fysiotherapeut door A. van ‘t Hul, L. Tissink en M.A. Spruit  |
| 14.00 uur | Uitwerken casuïstiek in kleinere groepen |
| 15.00 uur | Koffie & thee |
| 15.15 uur | Plenaire bespreking casuïstiek o.b.v. A. Van ’t Hul, L. Tissink en M.A. Spruit |
| 17.30 uur | Sluiting dag 4 |

**Dag 5 – Dinsdag 10 december 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 uur | Registratie en ontvangst met koffie & thee |

**Deel 1. Longrevalidatie**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 uur | Organisatorische aspecten van longrevalidatie door M.A. Spruit |
| 09.45 uur | Voedingsinterventies door P. Van Melick |
| 10.15 uur | Koffie & thee |
| 10.30 uur | Rookstop door F. Cleutjens  |
| 11.15 uur | Ergotherapie door J. Wiechert |
| 12.00 uur | Lunch |
| 12.30 uur | Psychosociale interventies door D.J.A. Janssen  |
| 13.15 uur | De multidisciplinaire aanpak door F.M.E. Franssen |

**Deel 2. Fysiotherapeutische interventies**

|  |  |
| --- | --- |
| 14.00 uur | Workshops – Duurtraining/interval training door C. Burtin– Krachttraining door J. Jansen– NMES door M.J.H. Sillen– Ademspiertraining door C. Lalieu– Whole-body vibration door C. Janssen |
| 15.00 uur | Koffie & thee |
| 15.15 uur | Vervolg workshops |
| 17.45 uur | Diner |

**Deel 3. Casuïstiek 3**

|  |  |
| --- | --- |
| 18.30 uur | Presentatie casuïstiek 3: COPD patiënt doorverwezen voor longrevalidatie o.b.v. S. Evertse |
| 19.15 uur | Casusopdracht in werkgroepen |
| 20.15 uur | Koffie & thee |
| 20.30 uur | Plenaire nabespreking casuïstiek 3 door S. Evertse |
| 21.30 uur | Sluiting dag 5 |

**Dag 6 – Woensdag 11 december 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 uur | Registratie en ontvangst met koffie en thee |

**Deel 1. Wat moet je doen tijdens en na een longaanval?**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 uur | Exacerbaties en ziekenhuisopname door S. Evertse |
| 09.45 uur | Vroegtijdige mobilisatie tijdens en na ziekenhuisopname door C. Burtin |
| 10.30 uur | Koffie & thee |
| 10.45 uur | Sputum evacuatie en pursed lips breathing door M.J.H. Sillen  |
| 11.15 uur | Niet-invasieve beademing tijdens inspanning door M. Koopman |
| 11.45 uur | Lunch |

**Deel 2. Gezonde leefstijl**

|  |  |
| --- | --- |
| 12.30 uur | Compliantie met medicamenteuze therapie door F.M.E. Franssen |
| 13.30 uur | Gezonde voeding door L. Moors |
| 14.30 uur | Koffie & thee |
| 14.45 uur | De rol van de thuisomgeving door J.H. Vercoulen |

**Deel 2. Kennisoverdracht en begeleiding van patiënten met COPD**

|  |  |
| --- | --- |
| 15.30 uur | Interactie patiënt en zorgverlener door J.H. Vercoulen |
| 16.15 uur | Educatie en leerstijlen door Miranda Coenjaerds |
| 16.45 uur | Evaluatie en afronding |
| 17.00 uur | Afsluiting cursus |

**\* \* \* \* \***